

# SWISS BIKEPARK OBERRIED



# EVENTS

SWISS BIKE PARK

PRESENTED BY



swisscom

die Mobiliar

ÖKK

■ BKW



SECURITAS



## HERZLICH WILLKOMMEN LIEBER VELOFREUND, LIEBE VELOFREUNDIN

Der Swiss Bike Park ist der Ort für dein Seminar oder Workshop in einem modernen Gebäude mit Aussicht; der Ort für deinen Firmenausflug mit spannenden Bike-Aktivitäten oder ganz einfach der Ort für deinen individuell gestalteten Event rund ums Velo.

Um dir einen ersten Einblick zu geben, wie dein Anlass bei uns aussehen könnte, haben wir auf den folgenden Seiten die wichtigsten Informationen für dich zusammengestellt. Unser Programm ist im Baukastensystem aufgebaut; wir können einzelne Aktivitäten kombinieren, austauschen und deinen Bedürfnissen entsprechend anpassen. Melde dich bei unserem Event-Team oder besuche uns im Swiss Bike Park. Gerne stellen wir dir ein persönliches Programm zusammen.

**031 848 22 50**  
**events@swissbikepark.ch**

Wir freuen uns auf deinen Besuch im Swiss Bike Park in Oberried!  
Dein Swiss Bike Park Team

### MEMBER ODER PARTNER WERDEN?

Du möchtest bei deiner Veranstaltung von attraktiven Partner- und Member-Rabatten profitieren, dann werde Teil des Member-Clubs. Alle Informationen dazu findest du hier →



Alle Preise sind in CHF, inkl. MwSt. angegeben und gelten für das Jahr 2024.  
Allgemeine Preisänderungen bleiben vorbehalten.

# AKTIVITÄTEN RUND UMS BIKEN



## MTB-EINFÜHRUNG IM SWISS BIKE PARK

Ein ausgebildeter Guide gewährt euch einen ersten Einblick in die MTB-Welt; dabei lernt ihr Tipps und Tricks zum (E-) Mountainbiken.



**Dauer** 45-90 Min.  
**Preis** 20.– pro Velo  
210.– pro Guide bis zu 3 Std.  
  
Unsere Empfehlung ist max. 10 Personen pro Guide.

## PUMP TRACK EINFÜHRUNG IM SWISS BIKE PARK

Erhaltet einen Einblick in die Welt des Pump Tracks. Unsere qualifizierten Guides zeigen euch die wichtigsten Tipps und Tricks zum Pump Track-Fahren.



**Dauer** 45-90 Min.  
**Preis** 20.– pro Velo  
210.– pro Guide bis zu 3 Std.  
  
Unsere Empfehlung ist max. 10 Personen pro Guide.

## TECHNIKKURS IM SWISS BIKE PARK

Für alle, die sich noch nie richtig mit dem Thema Fahrtechnik auseinandergesetzt haben: entspannt und locker den Spass am Biken finden.



**Dauer** 45-90 Min.  
**Preis** 20.– pro Velo  
210.– pro Guide bis zu 3 Std.  
  
Unsere Empfehlung ist max. 10 Personen pro Guide.

## VELOAUSFAHRT RUND UM DEN SWISS BIKE PARK

Erkundet mit unseren Guides die wunderschöne Gegend rund um den Swiss Bike Park und genießt dabei die fantastische Landschaft zwischen Gurten, Gantrisch und Chaseral.

**Dauer** 45-90 Min.  
**Preis** 20.– pro Velo  
210.– pro Guide bis zu 3 Std.  
  
Unsere Empfehlung ist max. 10 Personen pro Guide.



## NEUSTE MODELLE TESTEN

Während eures Events steht euch natürlich auch die gesamte Thömus Testflotte zur Verfügung. Ihr wolltet schon seit längerem ein neues Modell ausprobieren - dann ist dies eure Chance! Die Fachleute vor Ort beantworten euch gerne alle eure Fragen.

# POSTENLAUF

In Teams aufgeteilt absolviert ihr verschiedene Challenges rund ums Bike.

Wie das aussehen könnte - hier einige Beispiele:

## BRUNNENTRÄNKE

Wasser und Brunnen – ein grosses Thema in Oberried. Das Quellwasser versorgt alle Besuchenden des Swiss Bike Park und hilft, dass auch die Ideen sprudeln. Transportiert zusammen während 8 Minuten Wasser – vom Brunnen zum Krug – natürlich balancierend auf dem Bike.

- Es darf nur ein:e Athlet:in gleichzeitig Wasser transportieren.
- Eine Hand muss am Lenker bleiben.
- Nach 8 Minuten wird die Zeit gestoppt und die transportierte Wassermenge gemessen.

**Bewertung:** Das Team mit dem grössten Wassertransport gewinnt.



## PANNENHILFE

Die Hände gewaschen? Jetzt wird es dreckig. Zwei Schläuche bei einem Bike sind zu wechseln an der Pit-Stop-Station. Bike an den Montageständer und los gehts.

- Die Athlet:innen wechseln zwei Schläuche an einem Fahrrad. Wie viele Personen mit-helfen, spielt keine Rolle.

**Bewertung:** Die Zeit wird gestartet, sobald das Velo berührt wird, um es an den Montage-Ständer zu montieren. Gestoppt wird die Zeit, sobald das Velo vom Montageständer genommen wird und beide Pneu's genügend aufgepumpt sind, um ein fahrtüchtiges Velo zu haben. Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit gewinnt.



# MECHEN IN DER WERKSTATT

## KLEINES WERKSTATT 1X1

Wie umsorge ich mein Fahrrad richtig? Erhalten Tipps & Tricks von unseren top-ausgebildeten Velomechaniker:innen. Sie geben euch einen Einblick in den Alltag der Werkstatt und zeigen euch wie Schläuche möglichst schnell gewechselt oder Bremsbeläge ersetzt werden. Selbstverständlich könnt ihr sie auch alles andere rund ums Velo fragen...

**Dauer** 45-90 Min.

**Preis** 210.– pro Velomechaniker:in bis zu 3 Std.  
jede weitere Stunde 70.–



## WERKSTATTKURS

Im Werkstattkurs legt ihr selbst Hand an und lernt die Basics rund um die Instandhaltung und Pflege eures Bikes kennen. Zudem seht ihr, wie kleine und gängige Defekte behoben werden und wie die richtigen Einstellungen der Komponenten vorgenommen werden.

Auf Anfrage können wir spezifische Themen behandeln.

**Dauer** ca. 4 Stunden

**Preis** 280.– pro Velomechaniker:in bis zu 4 Std.  
jede weitere Stunde 70.–





## FÜHRUNGEN & REFERATE

### BESICHTIGUNG NEUES BETRIEBSGEBÄUDE

Beim Bau haben wir auf Verarbeitung von nachhaltig produzierten Materialien geachtet, verfügen über eine 75kwh-Photovoltaikanlage, eine Installation zur Regenwasser-Retention und Vieles mehr...

**Preis** 80.–  
Member & Partner: offeriert

### PRÄSENTATION RESORT OBERRIED

Selbstverständlich bieten wir dir auch eine Präsentation über die Entstehungsgeschichte des Swiss Bike Park und die Thömus AG.

**Preis** 250.–  
Member & Partner: offeriert

### THEMENSPEZIFISCHES REFERAT THÖMU BINGGELI

Höre von Thömu, als Unternehmer und Initiator des Swiss Bike Park, was Schafe mit seinem Geschäft zu tun haben und was hinter TWINNER, dem neusten Spin-Off von Thömus, steckt.

**Dauer** 20-40 Min.  
**Preis** 600.–

### FÜHRUNG DURCH THÖMUS PRODUKTION (THÖRISHAUS)

Möchtest du einmal einen Einblick erhalten, wie der Alltag der Velobauer:innen aussieht? Möchtest du erfahren, was alles passiert, bis aus den Einzelteilen ein fertiges Hightech-Velo entsteht?

**Dauer** 30-45 Min.  
**Preis** 150.–

# SWISS BIKE LAB

Hobbysportler, ambitionierte Amateur-Sportler oder professionelle Athlet:innen haben mindestens zwei Sachen gemeinsam: Erstens wollen sie ohne Beschwerden Fahrrad fahren und zweitens dabei die Kraft möglichst effizient aufs Pedal bringen. Wie das funktioniert erfährst du in unserem Swiss Bike Lab.

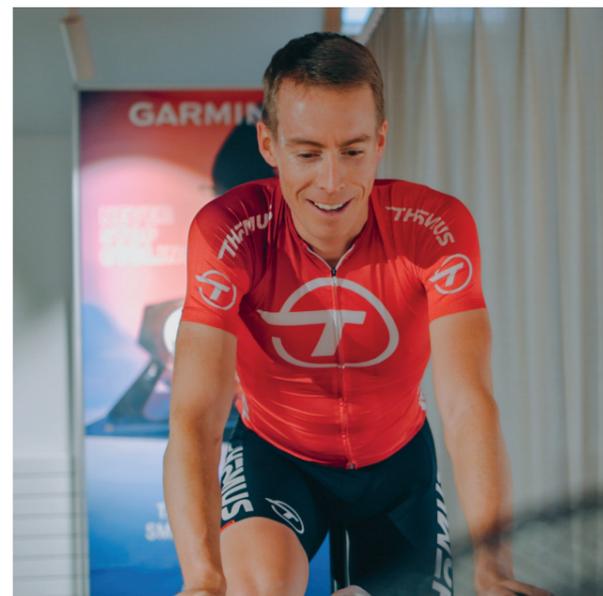
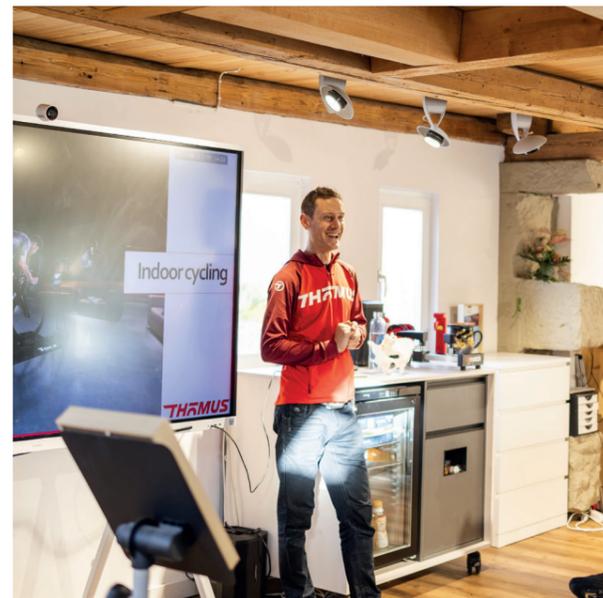
## THEMEN REFERATE

Wer könnte euch bessere Inputs zu den Themen Ernährung, Training und Ergonomie auf dem Rad geben als das Bike Lab Team.

Referate zum Beispiel im Bereich:

- **Ernährung im Sport:** Erfahre alles um dein eigenes Training zu optimieren und planen. Wie sieht eine strukturierte Trainingswoche aus? Was ist das beste Training für mich? Wie intensiv sollen die Intervalle gefahren werden? Kann ich meine Leistung wirklich mit lockerem Grundlagentraining steigern?
- **Effizient trainieren:** Erfahre alles um dein eigenes Training zu optimieren und planen. Wie sieht ein strukturierter Trainingswoche aus? Was ist das beste Training für mich? Wie intensiv sollen die Intervalle gefahren werden? Kann ich meine Leistung wirklich steigern mit lockerem Grundlagentraining?
- **Schneller unterwegs ohne Training (Marginal gains):** Der unterschätzte Einfluss von Material auf die Leistung. Aero oder Gewicht, was ist wichtiger? Was bringt eine saubere Kette? Wieviel schneller fahre ich mit 2kg weniger?
- **Exklusiver Einblick in die Erlebnisse aus 10 Jahren Profisport:** Marcel Wyss erzählt von seinen Erfahrungen.\*

**Dauer** 45-90 Min.  
**Preis** 400.–  
\* Preis auf Anfrage

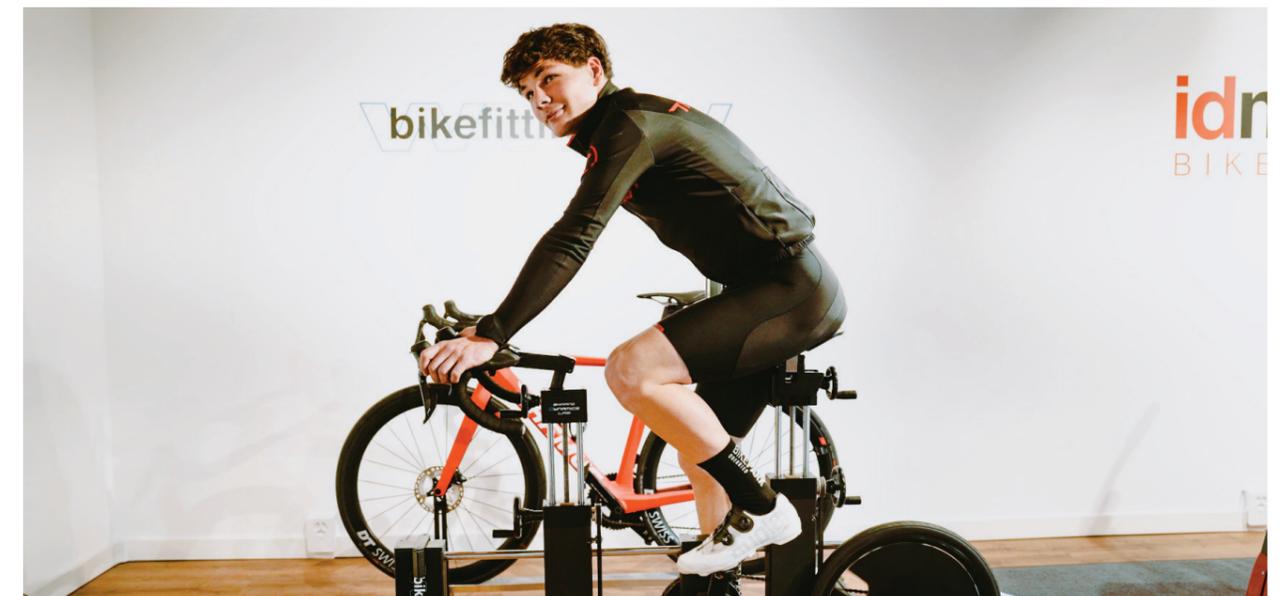
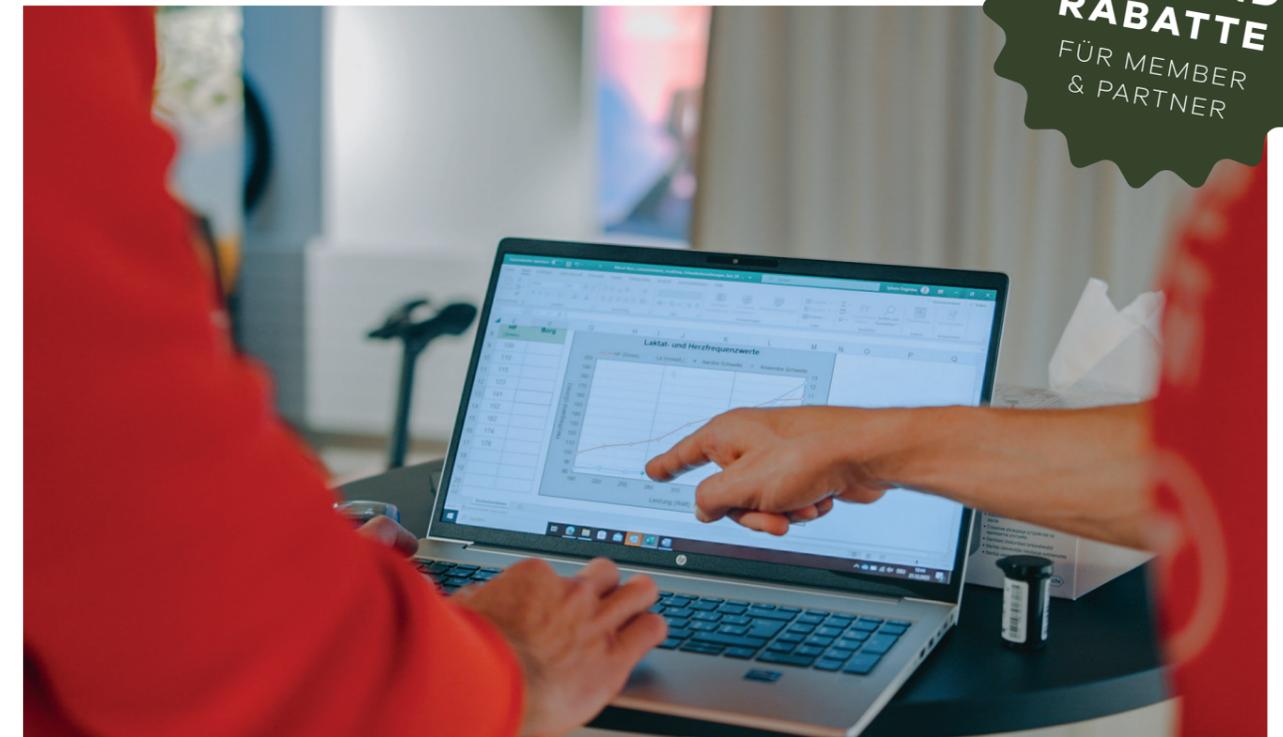


## KRAFT & FLEXIBILITÄT

Du willst in den Bereichen Kraft und Flexibilitätübungen eine Schippe drauflegen? Dann geniesse eine Einführung in die Thematik kombiniert mit einer Praxis Session – mit Kraft- und Flexibilitätsübungen.

**Dauer** 30-60 Min.  
**Preis** 400.–

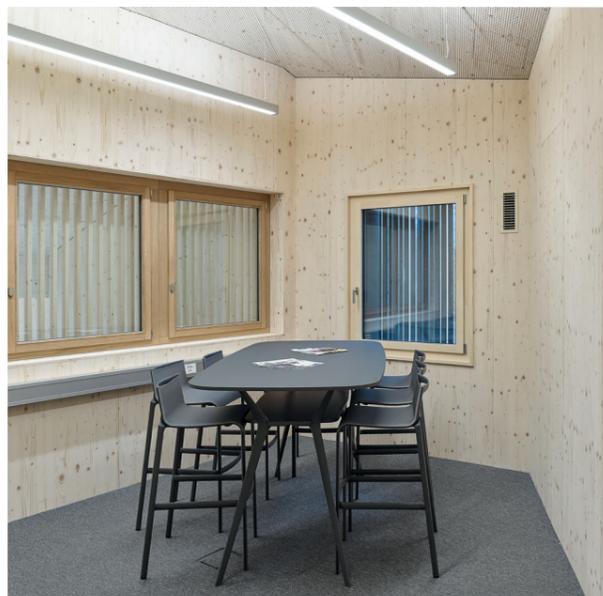
**SPANNENDE RABATTE**  
FÜR MEMBER & PARTNER



# SEMINAR & SITZUNGSZIMMER



## GURTEN



Mit Blick auf den Berner Hausberg, nehmen bis zu 8 Personen am Stehtisch Platz – ob für eine Sitzung oder einen kurzen Austausch – der Gurten ist ideal.

### Ausstattung

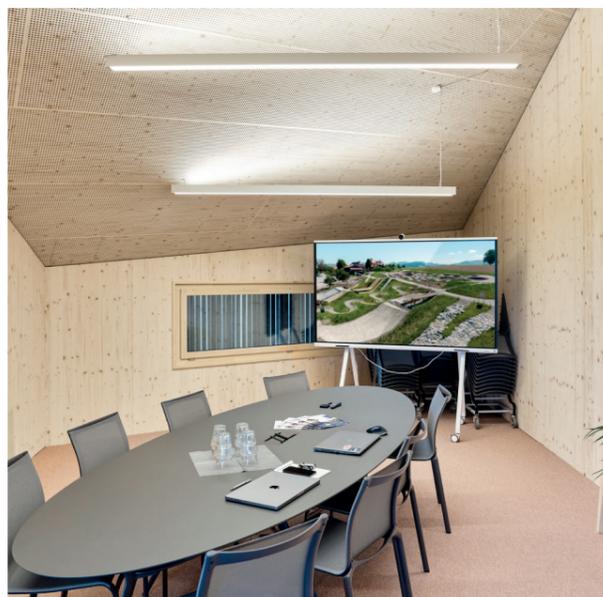
- Huawei Board mit HDMI und USB-C Anschluss
- Flipchart (Moderationskoffer auf Anfrage)
- High-Speed WIFI

### Grösse & Bestuhlung

16m<sup>2</sup>  
Stehtisch mit Barhocker bis zu 8 Personen

**Preis** 90.– | 130.–

## CHASSERAL



Ein Sitzungszimmer im Dachstock mit Sicht auf den Chasseral. Hier nehmen bis zu 10 Personen am ovalen Sitzungszimmertisch Platz.

### Ausstattung

- Huawei Board mit HDMI und USB-C Anschluss
- Flipchart (Moderationskoffer auf Anfrage)
- High-Speed WIFI

### Grösse & Bestuhlung

30m<sup>2</sup>  
Ovaler Konferenztisch bis zu 10 Personen

**Preis** 130.– | 190.–

## GANTRISCH



Unser grösstes Sitzungszimmer mit direktem Zugang auf den Balkon. Ideal für Präsentationen, Meetings, Seminare und Workshops.

### Ausstattung

- Huawei Board mit HDMI und USB-C Anschluss
- Flipchart (Moderationskoffer auf Anfrage)
- High-Speed WIFI

### Grösse & Bestuhlung

40m<sup>2</sup>  
U-Form bis zu 10 Personen  
Quadrat bis zu 12 Personen  
Tischreihen bis zu 10 Personen  
Kinobestuhlung bis zu 35 Personen

**Preis** 175.– | 250.–

## WOOD CUBE



Im Herzen des Bike Parks in einem Outdoor Refugium aus natürlichem Massivholz neue Ideen und Projekte entstehen lassen.

### Ausstattung

- Screen mit HDMI und USB-C Anschluss
- High-Speed WIFI

### Grösse & Bestuhlung

30m<sup>2</sup>  
Stehtisch mit Barhocker für 6 Personen  
Sitzecke für 4 Personen  
Bedeckte Terrasse für 4-8 Personen

**Preis** 175.– | 250.–

# EVENTRÄUME

## VERKAUFSRAUM



Ihr braucht einen grossen Raum für eine Schulung, eine Feier oder eine gemütliche Präsentation. Macht dies inmitten des Verkaufsraumes in einmaligem Ambiente.

### Ausstattung & Technik

- Leinwand
- Beamer
- bis zu 2 Headsets & 2 Handmikrofone
- Bühne

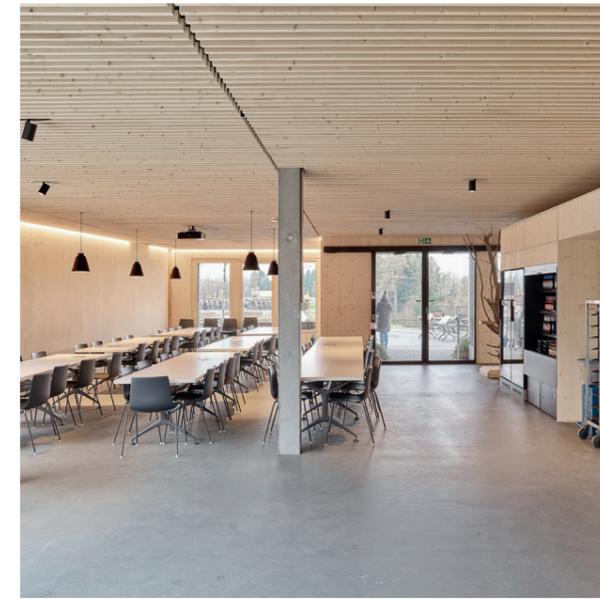
### Grösse & Bestuhlung

Kinobestuhlung bis 180 Personen  
Tischreihen bis 120 Personen

**Preis** 400.– | 600.–



## GASTRORAUM



Ausserhalb der Öffnungszeiten kann auch unser Gastroraum für ein Seminar oder eine Präsentation genutzt werden. Ansonsten ist es der ideale Raum für ein Abendessen.

### Ausstattung

- Leinwand
- Beamer
- bis zu 2 Headsets & 2 Handmikrofone

### Grösse & Bestuhlung

Kinobestuhlung bis 60 Personen  
Tischreihen bis 50 Personen  
Stehische für Apéro bis 50 Personen

**Preis** 250.– | 350.–



## LOGGIA

Mit Blick auf den Park kann gemütlich auf der Loggia ein Apéro / ein Mittagessen genossen werden.

Reservation auf Anfrage



PRODUKTE BEZIEHEN  
WIR DIREKT AUS DER  
REGION, DIE HAUS-  
GEMACHTE ZÜPFE  
VON RUTH MÜSST IHR  
PROBIEREN.

## ESSEN & TRINKEN

BEI SCHÖNEM WETTER GENIESSEN SIE UNSERE KULINARIK AUF DER TERRASSE MIT BLICK ÜBER DEN PARK.

### Preise pro Person

#### «THÖMUS APÉRO»

Normalpreis	Partner
18.50	15.50

Tête de moine, Hobelkäse & Ruths Züpfе

#### STEHAPÉRO AUF OBERRIEDER HOLZFEUER

9.50	6.50
------	------

Focaccia mit Olivenöl und Kräutern, Oliven mariniert, Sbrinz AOC und Hauswurst

#### SWISS BIKE PARK APÉROPLÄTTLI

12.50	8.50
-------	------

Käserei Delikatessen aus der «Chäsi» Thörishaus, Hauswurst, Schinkenspeck Parma, hausgemachte Mixed Pickles, marinierte Oliven & der beste Brie im Umkreis von 100 km



### Preise pro Person

#### OBERRIEDER APÉRO RICHE

Normalpreis	Partner
36.50	24.50

Focaccia mit Olivenöl und Kräutern, Oliven mariniert, Sbrinz AOC und Hauswurst  
Hummus mit Pitabrot  
Poulet-Spiesse  
Mini Griller  
Gemüsesticks mit Dip

## Preise pro Person

### TAGESMENÜ

Ein täglich wechselndes Menü mit Fleisch oder als vegetarischen Teller inklusive Salatbowl. Das Menü wird ca. 1 Woche im Voraus bekannt gegeben.

### MENÜ «BIKER»

Schweizer Tartar vom Simmentaler Rind (40gr) serviert mit frischen Kräutern und Chili, dazu getoastetes Oberrieder «Ruuchbrot»

–  
Liebewiler Bio-Urdinkelteigwaren von Jürg mit saisonaler Sauce passend zur Pasta

–  
Hausgemachter Kuchen zum «Schnouse»

### MENÜ «SWISS BIKE PARK»

Salat-Bowl  
Bunter Blattsalat mit frischen Kräutern und unserem Haus Dressing

–  
Schweizer Rinds-Entrecôte (150 gr.) mit «Bärner» Frites AOP & Marktgemüse und dazu unsere hausgemachte Kräuterbutter

–  
Dessert im Weckglas serviert

### MENÜ «FAJITA PLAUSCH»

Gaszpacho «Andaluz» oder eine Kürbiscrèmesuppe

–  
Seeländer Poulet trifft auf sechs Wochen gelagertes Rind-Entrecôte mit frischen Kräutern & Zitrone

Tex-Mex Gemüse, Salsa, Guacamole, Sauerrahm, Salat, Käse, Tortillas

–  
Merengue mit Glace und Doppelrahm

Normalpreis

Partner

21.50

21.50

46.50

32.50

66.50

42.50

72.50

52.50

## Preise pro Person

### MENÜ «RACLETTE»

Salat-Bowl

Bunter Blattsalat mit frischen Kräutern und unserem Haus Dressing

–

Raclette Genuss von der Berner «Chäsi» mit hausgemachten Mixed Pickles, Chili & Kartoffeln aus der Region (à discrétion)

–

Hausgemachter saisonaler Kuchen



### MENÜ «SWISS BIKE PARK FOOD FESTIVAL» BZW TAVOLATA IN DEN WINTERMONATEN

Salat-Bowl

Bunter Blattsalat mit frischen Kräutern an unserem Haus Dressing

–

Erleben Sie in Oberried gemütliche Stunden mit unserem Food Festival. Wie Zuhause servieren wir Ihnen die Gerichte direkt vom Holzkohlegrill:

- Sechs Wochen gelagertes Schweizer Rinds-Entrecôte
- Schweizer Poulet
- Swiss Bike Park Bratwurst
- Vegi Burger
- Mediterranes Grill-Gemüse
- Grillkäse
- Rosmarinkartoffel
- Maiskolben

–  
Saisonales Dessertbuffet mit frischen, aufgeschnittenen Früchten

Normalpreis

Partner

52.50

42.50

PROBIEREN SIE  
UNSER AOP  
RACLETTE AUS,  
ÄNDU BRINGT UNS  
DEN BESTEN INS  
HAUS.

89.-

69.50

# ADD ONS

## Pro Person

### KAFFEE / WASSER

Oberrieder Quellwasser und Kaffee zur Selbstbedienung während dem ganzen Tag

Normalpreis	Partner
8.-	5.-

### KAFFEE / WASSER / GIPFELI

Oberrieder Quellwasser und Kaffee zur Selbstbedienung während dem ganzen Tag ergänzt mit einem frischen Buttergipfel

10.-	7.-
------	-----

### KAFFEE / WASSER / GIPFELI / FRÜCHTE

Oberrieder Quellwasser und Kaffee zur Selbstbedienung während dem ganzen Tag ergänzt mit einem frischen Buttergipfel und einem Fruchtekorb

12.-	9.-
------	-----

### BARISTA BIKE

best coffee for biking days

Pauschalpreis
CHF 150.-



# POWER STATION

Der Energieschub für zwischendurch, Pauschal pro Person für den ganzen Tag ab unserer Power Station. Eine Zusammenstellung aus: Studentenfutter, Süsses, Früchte, Power Riegel und hausgemachten Cookies.

Normalpreis	Partner
10.00	8.00

# GLACE TRUHE

Glace Truhe mit 5 Sorten

7.50	7.50
------	------



# FOTOBOX

Miete unsere Fotobox für deinen Event und kreiere unvergessliche Erinnerungen.

ab CHF 450.-

ab CHF 620.- mit Druck (200 Fotos)



- Auf- und Abbau von Fotobox
- Webgallery inkl. Download
- Für + 30.- Accessoire Kiste

# RETEKES AUDIOGERÄTE

Retekess T130 Ladekoffer mit 32 Empfängern – ideal für Touren & Konferenzen. Kompakte Aufbewahrung & Laden in einem Koffer.

Pauschalpreis
CHF 250.-



## ANNULATIONSBEDINGUNGEN

- No-Show und Annulation ab 2 Arbeitstagen vor dem Event:  
100% des voraussichtlichen Gesamtbetrages
- Ab 2 Wochen bis 3 Arbeitstage vor dem Event:  
50% des voraussichtlichen Gesamtbetrages
- Ab 1 Monat bis 2 Wochen vor dem Event:  
25% des voraussichtlichen Gesamtbetrages

Der Gesamtbetrag setzt sich aus den Raumkosten, den Verpflegungskosten und allfälligen weiteren Kosten zusammen.

## ANREISE

### Mit dem Auto/Fahrrad direkt in den Swiss Bike Park

Swiss Bike Park  
Oberriedgässli 6  
3145 Niederscherli

### Öffentlicher Verkehr

Bequem mit dem Zug direkt nach Thörishaus Dorf (15min. von Bern Bahnhof).  
Von da aus gibt es zwei Optionen:

- Wir stellen euch einen Code für die PubliBikes zur Verfügung, dass ihr direkt ab Bahnhof mit dem Velo in den Swiss Bike Park fahren könnt.
- Wir organisieren gerne für euch einen Shuttle Service vom Bahnhof in den Park und zurück an den Bahnhof.

Bitte beachtet, dass die Parkplätze vor Ort limitiert sind. Wir bitten euch daher mit dem Öffentlichen Verkehr, in Fahrgemeinschaften oder mit dem Fahrrad anzureisen.